

René Vargas, es académico de la Universidad Nacional Autónoma de México adscrito al Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte de la Dirección General del Deporte Universitario. Su campo profesional es la teoría y metodología del entrenamiento deportivo y las carreras atléticas.

Ha impartido dicha materia en el nivel de licenciatura y posgrado en diferentes instituciones académicas. Asimismo, impartió el Curso Centroamericano de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo realizado en la República de El Salvador, en el marco del acuerdo de cooperación entre el Consejo del Itsmo Centroamericano de Deporte y Recreación y la Comisión Nacional del Deporte.

Fue metodólogo de la Comisión Nacional del Deporte en la Dirección de Talentos Deportivos, la Dirección de Alto Rendimiento y como asesor en la Presidencia de la CONADE; asignado como metodólogo de la Escuela Mexicana de Caminata y de las Federaciones Nacionales de Atletismo y Pentatlón Moderno, así como en el Fideicomiso CIMA (Compromiso Integral de México con sus Atletas). Asistió al VII Campeonato Mundial de Atletismo en Sevilla, España, como parte del equipo oficial en 1999.

Fue docente del Instituto de Desarrollo Deportivo para Entrenadores de Alta Competencia de la Confederación Deportiva Mexicana y del Diplomado en Entrenamiento Deportivo y Ciencias Aplicadas al Deporte, convocado por Solidaridad Olímpica, la Organización Deportiva Panamericana y el Comité Olímpico Mexicano.

Es compilador del Diccionario de Teoría del Entrenamiento Deportivo, editado por la Universidad Nacional Autónoma de México, prologado por el Profr. Jerzy Hausleber, es el libro con mayor número de citas bibliográficas de los libros publicados por la UNAM en el campo del deporte y es coautor del Diccionario Básico de Conceptos sobre Actividades Físico - Deportivas y Recreativas. Así como del trabajo titulado: "Acerca de los Corredores Kenianos", publicado en los anales de la Sociedad Mexicana de Antropología, Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM. Ha publicado más de 30 artículos sobre temas de teoría y metodología del entrenamiento deportivo y carreras atléticas en diferentes revistas nacionales e internacionales.

Ha sido conferencista en más de 60 congresos y simposios nacionales e internacionales.

Fue integrante de la selección de atletismo de la UNAM, en las especialidades de medio fondo y fondo, entrenando bajo la dirección del Profr. Tadeusz Kepka y el Profr. Luis Haro.